



Aktuelle Trends im BGM

* |MERGE3| *

ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) gewinnt immer mehr an Bedeutung und sollte heutzutage in jedem Unternehmen integriert sein. In vielen Unternehmen ist noch kein BGM eingeführt und in manchen wird es sogar aus Kostengründen wieder abgebaut.

Theresa Neuberger, Gesundheitsmanagerin bei **brainLight**, besuchte letzten Monat die Messe **Zukunft Personal Süd** in Stuttgart, bei der es

schwerpunktmäßig um die Zukunft des Personalmanagements geht. Ziel des Besuches war das Beobachten und Erfragen der aktuellen Trends im Bereich BGM.

Aus den vielen Gesprächen mit Messeausstellern kristallisierten sich eindeutige Trends heraus. Darunter der Einsatz von künstlicher Intelligenz, die mittlerweile diverse Aufgaben im Personalmanagement übernimmt. Ein weiteres wichtiges Thema ist, wie die mentale Gesundheit der Beschäftigten erhalten werden kann. Auch die Suchtprävention ist nicht zu vernachlässigen. Inwiefern der Zusammenhang zum BGM besteht, können Sie in unserem aktuellen [Blogbeitrag](#) nachlesen.

Am 23. und 24. April findet bereits die nächste **Zukunft Personal** statt, diesmal in der Hansestadt Hamburg. Wenn Sie die Zukunft des Personalmanagements interessiert und Sie wissen wollen, wie sich **brainLight**-Systeme in ein BGM integrieren lassen, können wir einen Besuch auf der ZPN nur empfehlen!

Für die [Zukunft Personal Nord Hamburg](#) sowie die [Altenpflege Essen](#) haben wir ein begrenztes Kontingent an kostenlosen Eintrittskarten zu vergeben. Melden Sie sich dafür [hier](#). Der Besuch der heute startenden [Weinheimer Woche](#) und der [meinLeben! Hanau](#) ist kostenfrei möglich.

Eine gesunde Woche wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard
brainLight-Geschäftsleitung