



Stark durch **brainLight**

*** |MERGE3| ***

mental und seelisch stark zu sein und aus der eigenen Stärke heraus zu leben, das wünschen wir uns alle. Denn wer aus seiner Stärke heraus lebt, hat eine Grundgelassenheit und Vertrauen ins Leben, übernimmt Verantwortung für sich und weiß, wer er ist, was er kann und was er braucht. Kann man das lernen? Ja. Lesen Sie dazu mehr im **neuen Beitrag** auf unserem Blog.

Sicherlich haben Sie schon den einen oder anderen Beitrag aus unserer Zoominar-Reihe **Research & Science** gesehen, in der wir über die

wissenschaftlichen Hintergründe von **brainLight** informieren. Im Mai 2023 gewann das Format das Best-of-Siegel des INDUSTRIEPREISES 2023. Schön wäre es doch, wenn dieses tolle Format mit Moderator Prof. Dr. Argang Ghadiri auch als kategorienübergreifender Gesamtsieger prämiert wird. Es würde uns freuen, wenn Sie für das Format voten. [Hier](#) der Link zur Beschreibung des Formates in der Industrie-Bestenliste. Klicken Sie zur Bewertung einfach auf die abgebildeten Sterne, am besten gleich auf den rechten Stern.

Eine kraftvolle Woche wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard

brainLight-Geschäftsleitung