

**Von:** news@brainlight.de  
**Betreff:** Mailchimp Template Test - "Newsletter Schlaf"  
**Datum:** 24. Mai 2024 um 15:10  
**An:** melissa.wall-roman@brainlight.de



[www.brainLight.de](http://www.brainLight.de)

[View this email in your browser](#)



Erholsamer Schlaf  
lässt den Tag gelingen

\* | MERGE3 | \*

gesund und gut zu schlafen, das wünschen sich viele Menschen. Gerade in unruhigen Zeiten steigt die Zahl derer, die sich danach sehnen.

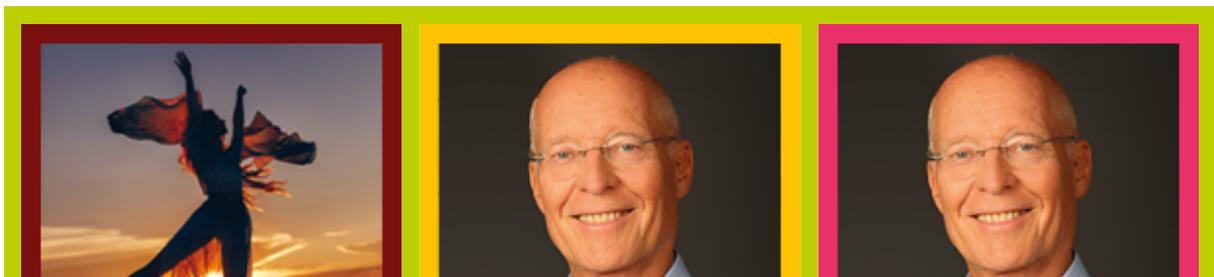
Schlaf- und Durchschlafprobleme können vielfältige Ursachen haben. Ernst nehmen sollten wir solche Probleme auf jeden Fall, denn Schlaf ist kein bedeutungsloser Ruhezustand, wie es vielleicht von außen betrachtet den Anschein hat. Vielmehr spiegelt der Schlaf eine hochorganisierte Abfolge unterschiedlicher Zustände unseres Körpers, die wir aber wegen der schlafbezogenen Amnesie nicht wahrnehmen.

Alles Wissenswerte zum Thema Schlaf und wie **brainLight** dabei helfen kann, lesen Sie in unserem neuesten Blog-Beitrag "[Wie lässt es sich gesund schlafen?](#)" von Jost Sagasser M.A., Leiter Unternehmenskommunikation bei **brainLight**.

Aktuell finden bis in den Herbst wieder zahlreiche Messen und Kongresse statt, bei denen wir mit einer **brainLight-Wellness-Lounge** vor Ort sind. Nutzen auch Sie diese Chance, das einzigartige **brainLight**-Wohlfühlerlebnis kennenzulernen und zu testen. Alle wichtigen Termine finden Sie in unserem [Veranstaltungskalender](#).

Angenehme Träume und einen tiefen, erholsamen Schlaf wünschen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard  
**brainLight**-Geschäftsleitung



## CHILLOUT LOUNGE

VON JESSICA BORN  
UND  
GEORG CROSTEWITZ

## GESUND DURCHS LEBEN

VON DR. RUEDIGER DAHLKE



## SICH IM HERZEN VERANKERN

VON DR. RUEDIGER DAHLKE



# Dr. Ruediger Dahlke goes brainLight: Neues Mindfood-Angebot entspannt auf Knopfdruck

Wir haben aktuell drei neue **brainLight**-Meditations-Anwendungsblöcke vorgestellt, die Körper, Herz und Seele öffnen können. Dr. Ruediger Dahlke konzipierte und spricht zwei Programmblöcke mit den Titeln "Gesund durchs Leben" und "Sich im Herzen verankern". Er ist Arzt, Psychotherapeut, Autor und Trainer. Mit den Programmen können Anwendende über Visualisierungsbrille und Kopfhörer entspannen. Ton- und Lichtimpulse führen in eine tiefenentspannte, tranceartige Befindlichkeit und öffnen das Unterbewusstsein, auch ohne eigene Meditationserfahrung. Weitere fünf Programme "Chillout Lounge" entstanden in Zusammenarbeit mit den Musikern Jessica Born und Georg Crostewitz.

[Alles über die neuen Programme ...](#)



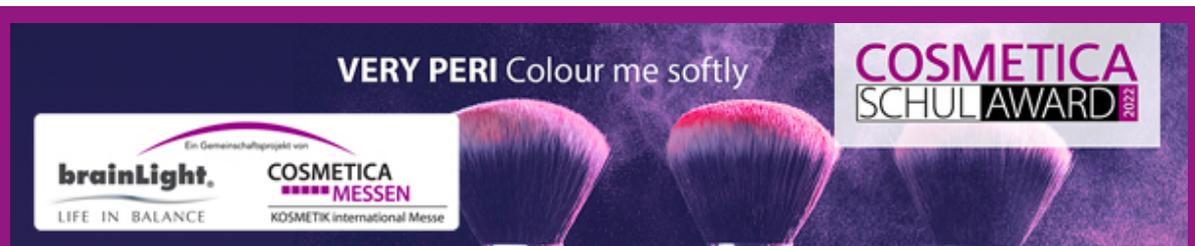
Jetzt noch teilnehmen: Fin neuer Clever

## Jetzt noch teilnehmen. Ein neuer Clever-Studienzyklus beginnt!

Am 1. September 2022 startet der nächste Studienzyklus der Studie "**Kinderleicht lernen**". Teilnehmen können Schulkinder (natürlich nur mit Einverständnis der Eltern), Jugendliche, Studenten\*innen und Erwachsene. Die Teilnahme an der Studie selbst ist kostenfrei möglich. Ihr Vorteil: Sie machen eine einzigartige Lernerfahrung und helfen mit, die Wirkung der **brainLight**-Clever-Programme" zu erforschen. Außerdem lernen Sie bei dieser Gelegenheit die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der **brainLight**-Systeme kennen.

Interessenten\*innen melden sich bitte telefonisch unter: Telefon 06021 59070 oder per E-Mail: [theresa.neuberger@brainlight.de](mailto:theresa.neuberger@brainlight.de)

[Weitere Informationen ...](#)



## Noch bis zum 16.09. teilnehmen und ein **brainLight**-System gewinnen: Der COSMETICA Schul-Award

Der **COSMETICA Schul-Award** fordert junge Talente mit Engagement und Kreativität auf, im Kosmetikbereich ihr Können unter Beweis zu stellen. Der Gewinnerschule des diesjährigen Wettbewerbs stellen wir kostenfrei für 4 Wochen das **brainLight**-Komplettsystem Synchro PRO flow All-in zur Verfügung.

[Alles über den Award ...](#)

**Unternehmen im Beauty & Wellness-Bereich** haben darüber hinaus die Möglichkeit, im Rahmen einer **exklusiven Kooperation** mit der

**Kosmetik international Messe GmbH** ein **brainLight**-System für 4 Wochen im eigenen Studio zu testen.

[Weitere Informationen und Teilnahme ...](#)



## Tag der Entspannung in Tübingen am 17. September 2022

Im "**Haus des Handwerks**" der **Kreishandwerkerschaft Tübingen** können Sie am 17.09. die **brainLight**-Tiefenentspannungssysteme in aller Ruhe und ohne Zeitdruck testen. **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an!** Zudem erhalten Sie Hintergrund-Informationen zu den Themen Entspannung, Superlearning, Kreativitätssteigerung, Stressabbau.

[Jetzt anmelden ...](#)

Messen und Kongresse, auf denen  
**brainLight** vertreten ist:



## Ostbayernschau 2022 vom 13. bis zum 21. August in Straubing

Auf dem "Einkaufsparadies der Superlative" zeigen zahlreiche regionale, nationale und internationale Aussteller einen Querschnitt ihrer Produkte, Dienstleistungen und Informationen für ein noch besseres Leben im Alltag, im Haus, in Familie und Beruf. Eine Vielzahl von Sonderschauen, ein spannendes Programm für junge Besucher, kostenlose Kinderangebote und eine **brainLight-Wellness-Lounge** in der **Stadthalle** am **Stand EG1622** runden das Familienerlebnis ab.

[Alle Infos ...](#)



## Kaiser Golf Trophy 2022 am 18. August im Salzkammergut

Ein Highlight für Golfer im schönen Salzkammergut in Österreich ist die diesjährige KAISER GOLF TROPHY. Gespielt wird eine Runde über 19 Löcher im Stableford-Modus. Vor und nach dem Turnier können sich die Teilnehmenden in der **brainLight-Wellness-Lounge** vom strapaziösen Einlochen erholen.

[Alle Infos auf einen Blick ...](#)

ACHEMA2022

Frankfurt/Main  
22 - 26 August 2022  
www.achema.de



## ACHEMA 2022 vom 22. bis 26. August in Frankfurt

Auf der Weltleitmesse ACHEMA, einem der wichtigsten Impulsgeber für die internationale Prozessindustrie, präsentieren Hersteller und Dienstleister aus über 50 Ländern Produkte für Chemie, Pharma, Biotechnologie, Energie und Umwelt. In **Halle 11.1** an **Stand E64** sorgt die **brainLight-Wellness-Lounge** dafür, dass bei Messebesuchern\*innen auch die innere Chemie stimmt.

[Weitere Informationen ...](#)



## IFA 2022 vom 2. bis 6. September in Berlin

Zahlreiche Aussteller präsentieren unter dem Funkturm in Berlin ihre neuesten Produkt-Highlights auf den Gebieten Media, Games, Communication, Photo & Video, Audio Entertainment, Home Entertainment, Smart Home, Smart Appliances u. v. m. . In **Halle 7.1B** am **Stand 108** lädt die **brainLight-Relax-Lounge** zum Entspannen ein.

[Lesen Sie mehr ...](#)



**GaLaBau 2022**



## GaLaBau 2022 vom 14. bis 17. September in Nürnberg

Die GaLaBau ist eine der bedeutendsten europäischen Fachmessen rund um die Garten- und Landschaftsbau-Branche. Auf über 12.000 m<sup>2</sup> Vorführfläche ist die neueste Garten- und Landschaftsbautechnik live und in Aktion zu sehen und zu begutachten. Die **brainLight-Wellness-Lounge** bietet Ihnen die Möglichkeit, vom Messetrubel zu entspannen und frische Energie zu tanken.

[Weitere Infos zur Messe ...](#)



Internationale Fachmesse  
für Rehabilitation und Pflege  
DÜSSELDORF,  
14. - 17. SEPTEMBER 2022



## REHACARE 2022 vom 14. bis 17. September in Düsseldorf

Über 30 Jahre Fachkompetenz und ausgeprägte Markterfahrung bieten eine optimale Informations- und Kommunikationsplattform für Menschen mit Behinderungen, mit Pflegebedarf, im Alter und mit chronischen Krankheiten. Aussteller aus mehr als 35 Ländern, von Belgien bis zu den USA, präsentieren eine Kombination aus Produktdemonstration und komplexen Systemlösungen. In der **brainLight-Wellness-Lounge** in **Halle 07** am **Stand 70A12** können Sie vom Messetrubel entspannen und frische Energie tanken.

[Mehr Informationen](#)



## Kongress Osteologie 2022 vom 18. bis 20.09. in Baden-Baden

Themenschwerpunkte des Osteologie-Kongresses 2022 sind zum einen Kalziumhaushalt, Diabetes mellitus, Adipositas und Anorexie. Des Weiteren wird man sich mit der Evidenz und möglichen Empfehlungen zu Insuffizienzfrakturen/Knochenmarködemen beschäftigen. Ebenfalls ein Hauptthema ist die Versorgung von hochbetagten Menschen mit einem Fokus auf Sarkopenie, Gebrechlichkeit und Alterstraumatologie. Die **brainLight-Wellness-Lounge** vor dem Vortragssaal bietet Referierenden und Teilnehmenden in den Pausen zwischen Vorträgen und Workshops eine kleine Auszeit vom Kongress.

[Weitere Infos zum Kongress ...](#)



## Heilbronner Herbstmesse 2022 vom 29. September bis zum 3. Oktober

Auf der Heilbronner Herbstmesse gibt es alles, was das Herz begehrt, von Bauen bis zu Gesundheit & Wellness ist alles dabei. Die **brainLight-Wellness-Lounge** bietet mit ihren weltweit einzigartigen Entspannungssystemen vor Ort einen idealen Ausgleich zum lebhaften

Messealltag und sorgt für ein Kundum-wonitunierlebnis.

[Lesen Sie mehr ...](#)



## NWB STEUERBERATER-FORUM

Innovativ | Interaktiv | Inspirierend

**29. - 30.9.2022**

### NWB Steuerberater-Forum 2022 vom 29. bis 30. September in Bonn

Steuerberater sind am Limit. Neben dem stressigen Alltagsgeschäft zerran u.a. Corona-Hilfen und die neue Grundsteuer an ihren Kräften. Mit dem NWB Steuerberater-Forum werden Werkzeuge und Strategien für überlastete Kanzleien angeboten. Es erwarten Sie Lösungen zur Stressbewältigung und Stärkung der Widerstandskraft Ihres Teams sowie Effizienztipps für Ihre Prozesse, u.v.m. Mit von der Partie ist die **brainLight-Wellness-Lounge**

[Mehr Infos ...](#)

Werden Sie **brainLight-**  
Vertriebspartner\*in!





Sie sind ein Verkaufstalent, lieben es, zu beraten und möchten als selbständige\*r Vertriebspartner\*in unsere hochwertigen und innovativen Entspannungssysteme verkaufen? Sie haben sich für 2022 eine berufliche Neuorientierung vorgenommen und möchten mit Ihrer Tätigkeit andere Menschen glücklich machen? Nehmen Sie an unserer [kostenlosen Einführungsveranstaltung für Vertriebspartner-Interessenten\\*innen](#) teil!



## VP-Intro

Die nächste Einführungsveranstaltung für Vertriebs-Interessenten\*innen findet als Online-Veranstaltung am 10.09.2022 statt.

Weitere Termine und Anmeldung [hier](#).

[NEWS](#)

[PRODUKTE](#)



### Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen

Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den US-Anbieter MailChimp, der statistischen Auswertung sowie Ihren Möglichkeiten zur Abbestellung des brainLight-Newsletters finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/information/datenschutz.html>.

---

## Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,  
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,  
Telefon +49 (0) 6021 5907-0  
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,  
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.

---

*Copyright © \*ICURRENT\_YEAR\* \*ILIST:COMPANY\* All rights reserved.  
\*IIFNOT:ARCHIVE\_PAGE\* \*ILIST:DESCRIPTION\**

**Unsere E-Mail-Adresse:** [news@brainlight.de](mailto:news@brainlight.de)

Sie erhalten diese Informationen, da Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse \*IMERGE01\* für den Newsletterdienst der **brainLight** GmbH eingetragen sind.

**Sie möchten unseren Newsletter nicht mehr erhalten?**

[Melden Sie sich hier vom brainLight-Newsletter ab.](#)

**Sie möchten Ihre persönlichen Angaben ändern?**

[Aktualisieren Sie hier Ihr Profil.](#)

\*IIF:REWARDS\* \*IHTML:REWARDS\* \*IEND:IFI\*

---