

Von: news@brainlight.de
Betreff: Mailchimp Template Test - "Newsletter effiziente Regeneration in den Pausen"
Datum: 24. Mai 2024 um 15:23
An: melissa.wall-roman@brainlight.de



www.brainLight.de

[View this email in your browser](#)



Entspannungsraum
im Klinikum Nürnberg

Effizient in den Pausen regenerieren

* |MERGE3| *

für Mitarbeitende in Krankenhäusern, insbesondere in der Krankenpflege, ist der Arbeitsalltag Tag für Tag eine Herausforderung. Nicht selten werden bei

anstrengenden Diensten die geregelten Pausen als zu kurz empfunden oder erreichen nicht wirklich den erhofften Erholungswert. Damit die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sich und ihre Gesundheit mehr in den Blick nehmen, startete im Frühjahr 2021 am **Klinikum Nürnberg** im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) ein ganz besonderes Entspannungsprojekt: Über einen Zeitraum von 15 Monaten können Mitarbeitende, die sich für die Teilnahme angemeldet haben, wöchentlich eine mindestens zehnmünütige brainLight-Anwendung in einem brainLight-Komplettsystem genießen. Daneben lernen die 95 Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Projekts in begleitenden Workshops Entspannungstechniken, die sie im Alltag und in ihren Pausen umsetzen können und die für mehr Wohlbefinden und Regeneration sorgen. Lesen Sie mehr im [LIFE-Blog](#) des Klinikums Nürnberg!

brainlight startet wieder mit den Messen durch: Besuchen Sie uns auf der **IDS Köln**, auf der **Grazer Herbstmesse**, auf der **Motek** in Stuttgart, auf der **Heilbronner Herbstmesse** und auch wieder auf der **offerta** in Karlsruhe.

Auch auf unseren **Info-Veranstaltungen** vom 14. – 15. Oktober in Dresden und am 16. Oktober in Stuttgart können Sie die **brainLight**-Systeme kennenlernen und ausgiebig testen!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß auf den Messen und vielleicht treffen wir auch Sie auf einem unserer Tage der Entspannung!

Ihr **brainLight**-Team



In Kooperation mit **M4Energy eG**

Tage der Entspannung in Dresden am 14. und 15.10.2021

Im Oktober finden wieder Tage der Entspannung im Businesspark Dresden, Bertolt-Brecht-Allee 24, 01309 Dresden, statt. Am 14. und 15.10.2021 können Interessenten*innen kostenlos brainLight-Entspannung testen und mehr über Hintergrund und Wirkungsweise der **brainLight**-Systeme erfahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

[Alle Infos ...](#)



Tag der Entspannung in Stuttgart am 16. Oktober von 13 bis 18 Uhr

Interessenten*innen aus dem Raum Stuttgart haben am 16.10.2020 die Möglichkeit, brainLight-Tiefenentspannung im GINKGO-MöglichkeitenRaum in der Gerokstraße 15 in 70184 Stuttgart zu testen und mehr über Hintergrund, Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten der brainLight-Systeme zu erfahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

[Alle Informationen und Anmeldung ...](#)



Einladung zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

Du möchtest etwas für Deine Gesundheit tun? Du weißt, dass Gesundheit mehr als das Fehlen von Krankheit und Beschwerden ist? Und Du suchst nach einem ganzheitlichen Ansatz, um Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht zu bringen?

Dann ist unser Workshop am 25.09. im Gesundheits Club Vitalis in der Dammstraße 16 in 56073 Koblenz genau das richtige für Dich! Schnuppere kostenfrei hinein in die „Entspannung auf Knopfdruck“ und erfahre mehr über Wege zu einem „Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens“ (WHO-Definition von Gesundheit).

Unter allen Workshopteilnehmern*innen verlosen wir im Rahmen einer Tombola attraktive Preise. Als Hauptgewinn können Sie 14 Tage lang ein brainLight-Komplettsystem mit voller Programmausstattung in Ihren eigenen 4 Wänden kostenlos testen! Außerdem warten weitere Preise auf Sie!

[Alle Informationen und Anmeldung ...](#)

Messen und Kongresse, auf denen **brainLight** vertreten ist:



brainLight-Tiefenentspannung auf der IDS 2021 in Köln

Vom 22. bis 25. September findet auf dem Messegelände der Stadt Köln nach den Vorgaben der "Corona"-Schutzverordnung die Internationale Dental-Schau (IDS) statt. Auch die brainLight GmbH wird mit ihren aktuellen Tiefenentspannungssystemen vor Ort sein und freut sich darauf zahlreiche Fachbesucher in ihrer Wellness-Lounge in Halle 11.1, E-60/F-069 begrüßen zu dürfen.

[Weitere Informationen ...](#)



Grazer Herbstmesse mit brainLight

Fünf Tage lang Unterhaltung. Aktion und Spaß bietet vom 30.

September bis zum 04. Oktober die Herbstmesse in Graz. Die brainLight GmbH ist auch dabei und freut sich darauf, zahlreiche Messebesucher unter der Einhaltung des Hygienekonzepts in ihrer Wellness-Lounge in Halle A am Stand 340 begrüßen zu dürfen.

[Alle Infos zur Messe ...](#)



brainLight-Systeme auf der Motek 2021 in Stuttgart

Vom 05. – 08. Oktober 2021 findet auf der Landesmesse Stuttgart die Internationale Fachmesse Motek statt und brainLight ist natürlich auch dabei! Alle Besucher und Aussteller der Motek sind herzlich in die brainLight-Wellness-Lounge eingeladen, um sich eine kleine Auszeit vom stressigen Messealltag zu nehmen und zu entspannen.

[Weitere Informationen ...](#)

HEILBRONNER HERBSTMESSE
13. – 17.10.2021

brainLight

LIFE IN BALANCE

Heilbronner Herbstmesse mit brainLight-Wellness-Lounge

Nach 10 Jahren Bayreuth findet die Heilbronner Herbstmesse vom 13. bis

Nach 10-jähriger Pause findet die Heilbronner Herbstmesse vom 15. bis zum 17. Oktober unter Einhaltung der Corona-Maßnahmen statt. Dort gibt es alles, was das Herz begehrt, von Bauen bis zu Gesundheit & Wellness ist alles dabei. Auch die brainLight GmbH ist mit ihren weltweit einzigartigen Entspannungssystemen dabei.

[Alles zur Heilbronner Herbstmesse ...](#)



brainLight-Tiefenentspannung auf der offerta in Karlsruhe

Nach der Absage 2020 findet diesen Herbst vom 30. Oktober bis zum 07. November die Offerta wieder live auf dem Messegelände in Karlsruhe unter Einhaltung eines Sicherheitskonzeptes statt. Die Besucher*innen dürfen sich auf spannende Themenhallen freuen. In Halle 3, die sich ganz dem Thema "Lifestyle" widmet, finden Sie die brainLight-Wellnesslounge am Stand M60.

[Weitere Informationen ...](#)

Werden Sie **brainLight-**
Vertriebspartner*in!





Sie sind ein Verkaufstalent, lieben es, zu beraten und möchten als selbständige*r Vertriebspartner*in unsere hochwertigen und innovativen Entspannungssysteme verkaufen? Sie haben sich für 2021 eine berufliche Neuorientierung vorgenommen und möchten mit Ihrer Tätigkeit andere Menschen glücklich machen? Nehmen Sie an unserer [kostenlosen Einführungsveranstaltung für Vertriebspartner-Interessenten*innen](#) teil!



VP-Intro

Die nächste Einführungsveranstaltung für Vertriebs-Interessenten*innen findet als Online-Veranstaltung vom 06. – 07.11.2021 statt.

Weitere Termine und Anmeldung [hier](#).

[NEWS](#)

[PRODUKTE](#)



Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den US-Anbieter MailChimp, der statistischen Auswertung sowie Ihren Möglichkeiten zur Abbestellung des brainLight-Newsletters finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/information/datenschutz.html>.

Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den US-Anbieter MailChimp, der statistischen Auswertung sowie Ihren Möglichkeiten zur Abbestellung des brainLight-Newsletters finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/information/datenschutz.html>.

Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,
Telefon +49 (0) 6021 5907-0
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.

*Copyright © *ICURRENT_YEAR* *ILIST:COMPANY* , All rights reserved.*

IIFNOT:ARCHIVE_PAGE* *ILIST:DESCRIPTION

Unsere E-Mail-Adresse: news@brainlight.de

Sie erhalten diese Informationen, da Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse *IMERGE01* für den Newsletterdienst der **brainLight** GmbH eingetragen sind.

Sie möchten unseren Newsletter nicht mehr erhalten?

[Melden Sie sich hier vom brainLight-Newsletter ab.](#)

Sie möchten Ihre persönlichen Angaben ändern?

[Aktualisieren Sie hier Ihr Profil.](#)

IIF:REWARDS* *IHTML:REWARDS* *IEND:IFI
