

per E-Mail:

**Von: Sieglinde Oldiges**

**Gesendet:** 4. Januar 2022

**An: Sigrid Krausert**

**Betreff:** Feedback zur Studie "Heile Deinen Körper" und der Zeit danach

Liebe Frau Krausert,

Ich hoffe, daß Sie ein erholsames und frohes Weihnachtsfest verbracht haben und trotz der Coronapandemie wieder mit Schwung und Fröhlichkeit in das Jahr 2022 starten konnten.

Als Nächstes möchte ich mich sehr bei Ihnen entschuldigen, daß ich solange nichts von mir habe hören lassen – nochmals sorry dafür! Vielleicht haben Ihnen aber trotzdem manchmal die Ohren ein wenig „geklingelt“ – das war dann **i c h** mit einem tollen Dankeschön!!

Die brainLight-Produkte sind einfach ein Segen für mich und helfen mir – eigentlich fast jeden Tag – den Alltag zu bewältigen. Außerdem sind verschiedene Meditationen bereits in meinem Kopf positiv verankert und haben ein immer häufiger verändertes Verhalten meinerseits bewirkt. Es hat allerdings oft besonders schwierige und anstrengende Situationen für mich gegeben, die mich – natürlich auch deshalb, weil ich bin wie ich bin – total runtergerissen haben. Aber schon am nächsten Tag habe ich wieder dank der brainLight-Wirkung gewusst, daß ich nur mit positiven Gedanken aus diesem Negativgefühl herauskomme. Seit einiger Zeit und besonders in den letzten Tagen spüre ich ganz deutlich, wie das Anwenden der brainLight-Meditationen mir jeden Tag hilft und mich verändert hat. Hätte ich brainLight nicht gehabt, wäre ich vermutlich in eine Depression gerutscht.

Natürlich habe ich noch lange nicht die so vielfältigen Programme genutzt – manche sagen mir – zumindest im Moment und nach meinem derzeitigen Empfinden – nicht so zu, dann schalte ich sie einfach ab und schreibe auf, um welches Programm es sich handelt. Andererseits weiß ich aber auch, daß ich mich noch viel mehr mit allem – auch den Broschüren – beschäftigen muss. Das erfordert Zeit und Muse und hier habe ich bis heute immer noch ein ziemliches Defizit.

Meinen Mann konnte ich leider immer noch nicht zur Nutzung bewegen, ich erzähle ihm immer wieder – fast jeden Tag – wie gut es für mich ist. Was ich aber feststellen kann, ist die Tatsache, dass er trotzdem begonnen hat, auch seinerseits ein verändertes – auch positiveres – Verhalten an den Tag zu legen, was mir wiederum hilft, noch besser positiv, wohlwollend und zuvorkommend zu sein. Diese drei letzten Eigenschaften trage ich ihm jetzt mit einem Lächeln jeden Morgen vor und er lächelt zurück. Zusätzlich haben wir vereinbart, am Abend rückwirkend zu prüfen, ob das eingehalten wurde und wenn nicht warum?

Ja, liebe Frau Krausert, das ist doch ein guter Beginn für das neue Jahr 2022. Ich weiß, dass es immer wieder nicht zu schaffen ist, aber dann will ich es am nächsten Tag erneut versuchen.

Dass ich mich auf diesem Weg befinde, habe ich ganz wesentlich Ihrem Engagement zu verdanken, indem Sie mich mit den brainLight-Produkten vertraut gemacht haben und ganz besonders auf meine private Situation eingegangen sind. Wäre dies nicht geschehen, weiß ich nicht, ob diese wunderbaren Meditationen sich so wirksam bei mir verankert hätten. Dafür danke ich Ihnen über die Maßen.

Bei Alexandra hat es leider nicht so geklappt – trotz meiner vielfältigen Versuche hat sie sich nicht die Zeit genommen, es richtig auszuprobieren – sehr schade. Wegen des extremen Stresses mit

Lernen für die Prüfung, dem großen Haushalt, privaten Problemen sowie der zwei Hauskatzen mit ständigen Erkrankungen, hat sie es nicht geschafft, die Vorteile der Meditationen zu erkennen und entsprechend zu nutzen.

Auch bei Thomas und seiner Lebensgefährtin ist in dieser Angelegenheit noch viel Luft nach oben – der Alltag im Beruf und privaten Leben sind hier der große Verderber und sie haben noch nicht gefühlt und verstanden, daß gerade die verschiedenen brainLight-Programme ihnen hier so gut helfen könnten.

So bleibe ich jetzt bei mir, meinem Mann und meinem Leben und bin froh und dankbar, was noch alles möglich ist.

Ganz liebe Grüße  
Ihre Sieglinde Oldiges

PS: Wenn noch weiter Ruhe bei mir eingekehrt ist und ich mich noch ausführlicher mit allen Programmen – und der Wirkung auf mich – beschäftigt habe, würde ich mich gerne mit einigen Fragen an Sie wenden und Ihre Beurteilung bzw. Rat hierzu hören.