

Lieber Herr Hasse, liebes brainLight Team,

ich benutze seit 21 Tagen brainLight tgl. als Studienproband.

Das Entspannungssystem ist leicht erklärt, super vom handling und hervorragend für Körper und Geist.

Es stellt sich nach kürzester Zeit eine für mich, optimale Tiefenentspannung ein. Das Programm wirkt harmonisierend, beruhigt und schafft einen schönen Ausgleich zwischen Arbeit und Ruhezeit.

Die Visualisierungsbrille erinnert mich - nach kurzer Gewöhnungsphase - an angenehme Wechselspiele von Schatten und Licht, wie z.B beim Durchfahren einer Allee im Sonnenschein. Nach 20 Minuten bin ich erfrischt, und fühle mich sehr ausgeglichen.

Das System übertrifft meine Erwartungen, ich kann es jedem empfehlen, der Körper und Geist gerne im Einklang hat.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Welke