

Haus der Barmherzigkeit NÖ. Pflegeheime GmbH

Stephansheim

Kieselbreitengasse 18, 3580 Horn

Barbara Gerhart, MSc

Heimleitung

Sehr geehrter Herr Sylvester,

Um unseren Mitarbeiterinnen im Horner Stephansheim zur verdienten Entspannung in den Pausen zu verhelfen, wurde ein Brainlight-Massagesessel angekauft und damit eine kleine Wohlfühl-Ecke eingerichtet.

Und der Brainlight hält, was er verspricht: Erst einmal Platz genommen, kann man sich ein individuelles Massageprogramm zusammenstellen, das wahlweise 10, 20, 30 oder 40 Minuten dauert. Optional dazu wählt man je nach persönlicher Stimmungslage aus diversen Liedern eins oder mehrere aus, die beim Abschalten und Entspannen helfen sollen.

Dank der Kopfhörer ist es tatsächlich möglich, alles rundherum auszublenden. Insgesamt fühlen sich aufgrund der nicht allzu zimperlichen Massagefunktion des Sessels nicht nur die Muskeln lockerer an, die beruhigende Musik hilft auch dabei, den Kopf zu erleichtern.

Den Rückmeldungen unserer MitarbeiterInnen zufolge hat sich die Investition jedenfalls gelohnt! Und als Leiterin einer Pflegeeinrichtung bin ich froh und dankbar, dass wir unseren – besonders in Zeiten einer Pandemie so sehr geforderten – MitarbeiterInnen eine kleine Oase der Entspannung im Arbeitsalltag bieten können!

Herzlichst,

Barbara Gerhart

Barbara Gerhart, MSc

Heimleitung