



JOHANNITER

Johanniter-Haus Weschnitztal

Johanniter-Haus Weschnitztal, Erikastraße 2, 64668 Rimbach

Herr
Arno Kohnen
BrainLight GmbH
Hauptstraße 52
63773 Goldbach

Erikastraße 2
64668 Rimbach

Telefon 06253 990-0
Telefax 06253 990-444
info-jhw@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/
senioren/rimbach

Datum	E-Mail	Tel. / Fax (Durchwahl)
01.08.2022	ruth.weigold@jose.johanniter.de	-0 / -444

BrainLight – life in Balance – Erfahrungsbericht

Sehr geehrter Herr Kohnen

Sehr gerne lasse ich Ihnen einen Erfahrungsbericht von unserer Einrichtung Johanniter-Haus Weschnitztal in Rimbach mit dem Massagesessel zukommen.

Seit einigen Monaten steht der Massagesessel kostenfrei unseren Mitarbeitern zur Verfügung.

Speziell wird er dann genutzt, wenn sich die Mitarbeiter extrem gestresst, ausgelaugt, überarbeitet und kraftlos fühlen. Meist führt eine solche Situation noch zusätzlich zu Konzentrationsschwäche oder körperlichen Symptome wie Rücken- und Gelenkschmerzen und Verspannungen. Vorwiegend bei unserem Personal in der Pflege. Gerade dann ist es sehr wichtig, sich einfach mal eine kurze Auszeit zu gönnen, um wieder etwas zu entspannen und Kraft zu tanken.

Mit der optimalen Kombination des Shiatsu-Massagesessels und den stressreduzierenden Licht- und Tonimpulsen gelingt das besonders gut. Eine absolute Qualitätszeit zum Stressabbau und Energietanken für unsere überaus wertvollen Mitarbeiter, die oft bis an ihr Limit gehen.

Damit haben sie die Möglichkeit während der Arbeitszeit und selbstverständlich auch außerhalb, in nur wenigen Minuten völlig zu entspannen, sich auf eine innerliche Reise zu begeben und so Kraft und Ruhe tanken. Eine absolut wirksame und nachhaltige Unterstützung die somit auch automatisch zu mehr Leistungsfähigkeit führt. Sie erfahren eine komplette Entlastung des Nervensystems.

Dies wirkt sich bei uns nicht nur auf die Mitarbeiter aus, sondern überträgt sich automatisch auf die Bewohner, die davon ebenso profitieren können, wenn das Pflegepersonal ruhigen und entspannten Umgang pflegt. Wir haben Mitarbeiter mit mehr Gelassenheit und Ruhe, höhere Stressresistenz und Belastbarkeit. Sie können jederzeit diese Entspannung erleben und erreichen somit viel mehr Lebensqualität.

Durch die Vielzahl an Programmen ist sicherlich immer für jeden etwas dabei, egal welcher Bedarf akut besteht.

Es ist eine überaus wertvolle Möglichkeit, gesundheitsbewusste und ausgeglichene Mitarbeiter zu haben, die wir sehr gerne auch weiterhin in Anspruch nehmen würden.

Mit freundlichen Grüßen

i. A. Ruth Weigold
Verwaltung
Gesundheitsmanagement

Geschäftsführer:
Lutz Gebhardt,
Horst Molenaar,
Thomas Neeb

Eine Einrichtung der
Johanniter Seniorenhäuser GmbH
Sitz der Gesellschaft: Berlin
Amtsgericht Charlottenburg HRB 113681B
USt-IdNr.: DE261725548

Bankverbindung:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE19 3702 0500 0004 0185 00
BIC BFSWDE33XXX

Im Verbund der
Diakonie