

per E-Mail:



Von: Gabriela Tropf (Tagespflege Oberreut)

Gesendet: 23. März 2022

An: Bettina Ulrich

Betreff: brainLight-Feedback

Sehr geehrte Frau Ulrich,

hier gerne ein paar Erfahrungsberichte mit unserem brainLight:

Wir hatten den brainLight in unserer Tagespflegeeinrichtung für Senioren als Projekt während unserer Gesundheitswoche als Teil unseres Betrieblichen Gesundheitsmanagements, von unserem Betrieb gestellt bekommen.

Ich muss ehrlich gestehen, ich war am Anfang etwas skeptisch, ob der Massagesessel wirklich hält, was er verspricht, aber ich wurde recht schnell, das heißt bereits bei der ersten Nutzung, eines besseren belehrt. Die Massage, bzw. die Programme, sind wirklich sehr, sehr gut. Auch die Visualisierungsbrille mit den Lichteffekten sind zwar anfangs etwas gewöhnungsbedürftig, wenn man sich aber daran gewöhnt hat, können sie wirklich super zur Entspannung beitragen. Vor allem, da man ja die Helligkeit regeln und somit individuell einstellen kann.

Seit ich mir wirklich die Zeit nehme und mir fast jeden Abend nach der Arbeit eine 20minütige Massage auf dem brainLight gönne, gehe ich viel entspannter und ausgeglichener nach Hause. Der fast tägliche Spannungskopfschmerz und die Müdigkeit sind weg und ich komme nicht mehr so ausgelaugt von der Arbeit, sondern fühle mich wirklich besser und erholter und dadurch auch tatkräftiger. Dies bestätigen auch die anderen Mitarbeiter, die den brainLight ausprobiert haben und mittlerweile ebenfalls überzeugte Nutzer sind.

Auch eine schönes Erlebnis hatte ich mit einer Mitarbeiterin, die in Indonesien geboren wurde und seit ihrer Kindheit an Asthma leidet. Ich habe ihr, nachdem sie wieder einmal einen Asthmaanfall hatte, am nächsten Tag geraten, sich doch mal das Programm ‚Heilung der Lunge‘ einzuschalten. Als sie danach wieder in unser Büro kam, meinte sie, sie hätte nicht gewusst, ob sie weinen oder sich freuen soll! Ihre Mutter hätte sie früher immer massiert, wenn sie einen Anfall hatte und sie hätte seit Jahr immer wieder versucht, ihren Kindern oder ihrem Mann zu erklären, wo genau sie massieren sollten und dies hätte nie richtig funktioniert. Die Massage des brainLight hätte sie so an die Massage ihrer Mutter erinnert, da sie genau dort massiert wurde, wo auch ihre Mutter massiert hatte, vor allem auch bei bzw. mit der Fußreflexzonenmassage. Sie meinte, sie werde den Sessel jetzt „Mama“ nennen. 😊

Wir sind auf jeden Fall mit dem brainLight sehr zufrieden und wollen ihn auch nicht mehr missen.

Mit freundlichen Grüßen

Gabriela Tropf

Einrichtungsleitung

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Seniorenwohnanlage und Tagespflege Oberreut

Hermann-Müller-Würtz-Str. 4 | 76189 Karlsruhe | Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Tel: 0721 9862632 | Fax: 0721 86489911 | Web: www.awo-karlsruhe.de

