

Per E-Mail

Von: Thomas P.

Gesendet: 18. Oktober 2021

An: Bettina Ulrich

Betreff: Feedback „Kinderleicht lernen“

Liebe Frau Ulrich,

in der Zeit vom 01.09.- 18.10.2021 habe ich (männlich, 59 J.) an der wissenschaftlichen Studie zum Thema „Kinderleicht lernen“ teilgenommen.

Da ich durch die Anwendung des brainLight-Systems eine deutliche Verbesserung meiner Lebensqualität erfahren durfte, möchte ich Ihnen auf diesem Wege mit einem Feedback danken und erlaube ausdrücklich, meine Erfahrungen zu veröffentlichen.

Täglich habe ich die Schlafprogramme 119 und 934 genutzt. Das Sportprogramm 126 wurde vielfach begleitend genutzt und als bereichernd erlebt. Es ist für mich erstaunlich, wie sich meine Schlafqualität während der Studienzeit verbessert hat. Sowohl Einschlaf- und Durchschlafprobleme sind gänzlich verschwunden. Eher belastende Nachträume kamen in der Studienphase nicht vor. Ich stehe morgens sehr gut erholt auf und dies bei deutlich verkürzter Schlafdauer. Da mehr Energie vorhanden ist, steigerten sich Tatendrang und Konzentration über den gesamten Tag.

Als Resümee kann ich ohne Übertreibung feststellen, dass die audio-visuelle Stimulation durch das brainLight-System meine Lebensqualität verbessert. An erster Stelle war es für mich die enorme Verbesserung meiner Schlafqualität.

Ich werde das System erwerben und erhalte keine Vorteile durch Abgabe dieser ungefragten Rückmeldung.

Thomas P.