



**STEFFEN HEIMRATH**

**EARLZ CROSSMEDIA**

per E-Mail von: Steffen Heimrath  
Datum: 31. Januar 2020  
An: georg.ninic@brainlight.de

### brainLight-Entspannung und sich selbst kennen lernen

Ich habe brainLight jetzt schon einige Male genutzt. Mit dem Effekt, dass es sehr entspannend und erholsam auf mein Gehirn zu wirken scheint, trifft es bei mir als chronischer Workaholic genau ins Schwarze. Als kleine Ruheoase kann ich mich zwischen den Aufgaben regenerieren, den Kopf frei kriegen und mit Energie den nächsten Task angehen. Das wird sich zukünftig sicher in einem reduzierten Kaffeekonsum widerspiegeln.

Aber es gibt auch noch eine andere Seite: Bei der Nutzung von brainLight spielen sich die unterschiedlichsten Filme vor meinem inneren Auge ab, mit denen ich mich selbst besser kennen lerne. Vom verwunschenen Wald bis zur Zirkusmanege. Das ist superspannend.

Steffen Heimrath

**EARLZ GmbH**  
Kaiserstraße 38  
06221 - 6726342  
69115 Heidelberg

Registergericht: Mannheim  
Registernummer: HRB726027  
Geschäftsführer: Steffen Heimrath

**FRISCH & LECKER**

➔ [WWW.EARLZ.DE](http://WWW.EARLZ.DE) ⬅