

per E-Mail:

Von: Sieglinde Oldiges

Gesendet: 12. April 2024

An: Sigrid Krausert

Betreff: Referenz

Guten Morgen liebe Frau Krausert,

Ich bin nach wie vor begeistert von den vielseitigen und unterschiedlichen brainLight-Meditationen, sie sind ein fester und nicht mehr wegzudenkender Bestandteil meines Lebens und ich nutze mindestens drei Programme täglich.

Morgens die 30, tagsüber aus dem Programm „Besser schlafen“ die 257 und abends die 265. Zusätzlich öfter die 79, 125, 265/268 und aus dem Gesundheitsprogramm 181 und 189.

Inzwischen haben die Programme bei mir bereits ein Umdenken bewirkt und ich kann mein doch oft sehr anstrengendes Leben erheblich besser meistern. Es ist sogar so, daß ich mich innerlich sehr viel stabiler, ausgeglichener und sogar zufriedener und oft glücklicher fühle – dies ganz besonders, da ich in einem Monat das 81. Lebensjahr erreiche.

An dieser Stelle möchte ich nochmals vortragen, daß hierzu die brainLight-Meditationen, verbunden mit Ihrer freundlichen und herzlichen sowie professionellen Art, sie mir so gut zu übermitteln und nutzen zu können, einen ganz entscheidenden Beitrag zu meinem veränderten Lebensgefühl geleistet haben – ich gehe sogar noch einen Schritt weiter und glaube, dass sie sogar die Veränderung herbeigeführt haben.

Meine Erfahrung wäre vielleicht ein Ansatzpunkt, gerade älteren Menschen, die so oft zu Depressionen und negativen Anschauungen neigen und das „Älterwerden“ nur als eine Last empfinden, die brainLight-Programme nahezubringen und ihnen damit ein vollkommen neues und positives Denken und Leben zu vermitteln.

So, jetzt bin ich fertig mit meiner Lobeshymne, aber ich profitiere halt fast täglich davon.

Liebe Grüße aus Erlensee

Ihre Sieglinde Oldiges