

brainLight GmbH
Hauptstr. 52
63773 Goldbach

Nürnberg, den 23.4.2016

Sehr geehrte Frau Sauer,

ich kenne brainLight schon sehr lange, da ich bereits seit 10 Jahren den Power Synchro besitze. Morgens habe ich über einen längeren Zeitraum das Programm „Erfolgreicher leben“ gemacht, worauf ich meine Arbeit ruhiger und gelassen angehen und entspannt richtige Entscheidungen treffen konnte.

Am Nachmittag nutze ich gerne das Festprogramm Nr. 6 - „Anti-Stressprogramm-intensiv“ - und kombiniere dies entweder mit reiner Musik oder mit „Lebensmut statt Depression“ von Arndt Stein. Bei den Festprogrammen entspanne ich auch gerne mit Nr. 10 - Meditationsprogramm - mit eigener Musik. Mit diesem Programm kann ich wunderbar herunterfahren und quasi meinen Kopf „leeren“. Zum Einschlafen nutze ich gerne das Programm „Bewusster und angenehmer träumen“, bei dem ich dann auch tatsächlich einschlafe. Besonders das Programm 6 hat mir geholfen wieder zur inneren Ruhe zu kommen, besonders nach dem Tod meines Mannes.

Ich habe festgestellt, dass es selbst bei ein und demselben Programm unterschiedliche Erfahrungen gibt, man kann dies also nicht einfach auf andere übertragen.

Die Essenz aus 10 Jahren Erfahrung mit dem brainLight-PowerSynchro ist:
Die Programme können einen unterstützen, bei Veränderungen, die man wirklich will, aber man muss selbst ins „Tun kommen“.

Hervorheben möchte ich auch Frau Fischer als eine überaus kompetente Mitarbeiterin, der es nie zu viel wurde, meine doch Anfangs recht vielen Fragen immer gelassen zu beantworten.

Ich hatte schon länger darüber nachgedacht, mir eine neues System - einen Synchro Touch - anzuschaffen und nun, dank einer glücklichen Fügung, habe ich eine solche schöne, weiße Pyramide beim Ostergewinnspiel gewonnen! Ich war so was von happy!!!

Meine ersten Erfahrungen mit meiner neuen Pyramide sind durchweg positiv, die Programme sind auf Grund der Weiterentwicklung noch besser.

Ich hatte erst kürzlich ein einschneidendes Erlebnis, dass mich aus meiner Mitte brachte, und just an diesem Tag kam meine Pyramide, was mich veranlasste, ohne Erwartungen das Programm „Selbstbewusstsein stärken“ und das Programm Nr. 81 „Ausgeglichenheit“ zu wählen, mit dem Ergebnis, dass ich wieder herunter gekommen bin und ich das Ereignis in soweit stehen lassen konnte, im Wissen, dass es zu schaffen ist. Panik wäre hier sehr hinderlich gewesen.

Mir ist auch aufgefallen, dass ich bei dem Programm „Gesunder Schlaf“ auf der neuen Pyramide morgens frischer aussehe, was ich auf einen besonders entspannten und tiefen Schlaf zurückführe.

brainLight ist deshalb für mich federführend, wenn es um das Thema Entspannung geht.

Mit entspannten Grüßen aus Nürnberg

Regina Schober