

Reinhard Rühl  
brainLight-Partner  
Saalburgstraße 16  
65795 Hattersheim

## **Erfahrungsbericht brainLight Systeme**

Sehr geehrter Herr Rühl,

Vor ca. 4 Jahren haben Sie im Rahmen einer Studie ihr Komplettsystem *relaxTower mit Shiatsu Massagesessel Gravity* in unserer Firma vorgestellt. Für die Studie wurden Pilot-Tester gesucht, die über mehrere Wochen das System regelmäßig nutzen und bewerten sollten.

Ich war eine von ihnen und total begeistert.

Als IT Systemadministratorin in Vollzeit und Mutter zweier Kinder war ich zu jener Zeit manchmal an den Grenzen meiner Belastbarkeit, zumal man in diesem Beruf auch oft zu ungewöhnlichen Zeiten arbeiten muss.

Die Nutzung des brainLight Systems war eine absolute Wohltat. In der Firma gab es zwei Exemplare in einem Ruheraum, und wir Kollegen tauschten uns bei „Sesselübergabe“ oft kurz über unsere Erfahrungen aus. Alle, mit denen ich sprach, waren einfach nur begeistert.

Die Kombination von wohltuender Massage, Wärme, angenehmen Klängen, sympathischer Sprech-Stimme und visueller Stimulation ist einfach eine Wohltat! Sich einfach fallen lassen und das Gefühl bekommen zu schweben (Herz-Waage-Position). Das vertreibt jeden Stress! Auch wenn man innerlich unruhig ist und zu Beginn des Programms denkt, das es heute wohl nicht so viel bringt, wundert man sich etwas später überrascht, dass man schließlich doch einfach weggesackt, kurz eingeschlafen und schließlich doch erfrischt ist.

Aufgrund unseres positiven Feedbacks beschloss unsere Firma, die Sessel für ihre Mitarbeiter zu behalten.

Da ich auch viel im Home Office arbeite und nicht immer zur Entspannung (brainLight) in die Firma fahren wollte, wünschte ich mir ein Komplettsystem für zuhause. Weil mein Mann das System nicht kannte, boten Sie uns die Möglichkeit, Ihre unterschiedlichen Modelle in einem Wellness-Studio zu testen. Unsere Wahl fiel nach dem Test dreier infrage kommender Modelle zunächst auf den Zenesse.

Wir erhielten ihn recht schnell. Lieferung und Aufbau erfolgten freundlich und sehr kompetent. Nach dem Ausprobieren unterschiedlicher Programme stellten wir jedoch fest, dass der Zennessee für uns persönlich doch nicht das richtige Modell war.

Nach einigen Diskussionen und Überlegungen einigten wir uns mit brainLight auf eine Lösung und erhielten im Austausch einen Gravity PLUS, für uns persönlich das passende System. Ich bin heute noch sehr dankbar dafür und genieße wie auch mein Mann und meine erwachsenen Kinder Entspannung pur in diesem Sessel! So hat mittlerweile auch jeder seine Lieblingsprogramme. Wir wechseln jedoch auch situationsbedingt und machen durchweg gute Erfahrungen mit den unterschiedlichen Programmen.

Es ist wirklich beeindruckend, immer wieder zu erleben, was das Zusammenspiel der Audio- und Licht-Frequenzen in einem bewirken kann. Kommt dann noch die Massage hinzu, dann ist das tatsächlich Wellness und Entspannung auf Knopfdruck und somit eine lohnende Investition in die Gesundheit, gerade in unserer immer schnelllebigeren Zeit. Gesundheit kann man sich zwar nicht kaufen, aber man kann sie schützen, z.B. mit einem brainLight-System.

Ein großes Lob und Dankeschön an Sie und die Fa. brainLight, die diese tollen Systeme entwickelt hat!

Mit freundlichen Grüßen  
Manuela Micket