

per E-Mail von: C. T.

**Gesendet:** Dienstag, 17. Dezember 2019

**An:** Dorota Kamke-Rezler

**Betreff:** Referenz Zenesse Privat

Sehr geehrte Frau Kamke-Rezler,

Seit mehr als 2 Jahren besitzen wir nun ein brainLight-System (Touch Synchro 4D Zenesse) und wir sind sehr zufrieden damit. Wir nutzen es zum Stressabbau nach der Arbeit, als Ruhepol in der Mittagspause, aber auch zur Aktivierung, wenn hohe Konzentration benötigt wird. Sowohl mein Mann, der sehr viel kreative und wissenschaftliche Arbeit leistet, schätzt die geistige Klarheit und Konzentration, die durch die Kombination von Lichtimpulsen und Massage entsteht. Selbst bei seinen Rückenschmerzen, ein langjähriges Problem, hilft ihm die optimal an seine Größe angepasste Shiatsu-Massage sehr.

Ich selbst schätze die kurzfristigen Musikentspannungen zum Stressabbau, aber auch die geleiteten Tiefenentspannungen sind fachlich sehr gut gemacht und wirkungsvoll zur Konzentrationsförderung. Als Psychiaterin bin ich ja vom Fach und kann die Qualität der Phantasieisen und des autogenen Trainings sowie der Körperwahrnehmung nur loben!

Unser Sohn, längst aus dem Haus und selbst berufstätig, nutzt das Entspannungssystem jedes Mal, wenn er uns besucht. Auch die Tochter (im Studium) nimmt sich gerne eine kurze Auszeit mit 20 Min. Phantasieisen.

So kommt in unserer Familie jeder auf seine Kosten – das brainLight-System ist bei uns täglich im Gebrauch.

Mit freundlichen Grüßen

Ursula C. T., Fachärztin.