



BrainLight GmbH

z.Hd. Frau Ursula Sauer

Hauptstraße 52

63773 Goldbach

Sehr geehrte Frau Sauer,

Als Psychiater und ärztlicher Psychotherapeut habe ich das Prinzip der audio-visuellen Stimulation zum ersten Mal vor 20 Jahren kennen gelernt und konnte damit erste positive Anwendungserfahrungen während der Therapie bei meinen Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen sammeln.

Im Jahre 2014 habe ich für mich diese Methode in der Form von BrainLight erneut entdeckt und nach einer erfolgreichen Selbsterfahrung in meiner psychotherapeutischen Praxis eingeführt.

Seit dem nutze ich das BrainLight Gerät als eine Kombination mit Verhaltenspsychotherapie bei der Behandlung meiner ambulanten Patienten. Die BrainLight Anwendungen habe ich bei Patienten mit leicht bis mittelgradigen Depressionen, Angstzustände und Schlafstörungen eingesetzt. Meistens erfolgten die Anwendungen 1mal wöchentlich nach einem psychotherapeutischen Gespräch. Eine kleinere Gruppe bestehende aus neuen Patienten bekam die audiovisuellen Anwendungen 2-3 mal in der Woche.

Schon nach kurzer Zeit konnte ich bei meinen Patienten unter BrainLight Anwendungen eine bessere Response auf Psychotherapie feststellen. Jetzt nach mittlerweile acht Monaten Arbeit mit BrainLight System kann ich meine Eindrücke kurz zusammenfassen.

Die überwiegende Mehrheit von meinen Patienten hat Interesse an den Anwendungen gewonnen und kurzfristig oder langfristig profitiert. Die Patienten berichteten über rasche positive Auswirkung auf allgemeine Müdigkeit und Kopfschmerzen. Damit besonders bei akut belastenden, gestressten Patienten sehe ich unter der BrainLight Anwendung eine schnelle und deutliche Veränderung des psychischen Zustandes, wie psychomotorische Entspannung, Dämmung von Unruhezuständen, Ängsten und Schlafstörungen. Sie konnten sich die psychotherapeutischen Inhalte des Gespräches schneller und effektiver aneignen. In einigen Fällen ließen sich sogar chronische Schmerzsyndrome positiv beeinflussen.

Damit gewinnen insbesondere neue Patienten schnell an Response bei der Behandlung und haben mehr Motivation für eine weitere Zusammenarbeit, aber auch Vertrauen an den eigenen Heilungskräften.

mit freundlichen Grüßen,

Wuppertal, den 08.09.15

