



Firma

brainLight

Herrn Joachim Seelmann

Hauptstraße 52
D-63773 Goldbach

Freitag, 3. November 1995

Betreff: Testbericht - Mind-Machine

Sehr geehrter Herr Seelmann!

Nachdem vor Kurzem erst eine lange und schwere Radsportsaison, die uns Licht- und Schattenseiten bescherte, zu Ende gegangen ist, möchten wir in Form eines kurzen Resümees zu dem von Ihrem Unternehmen zur Verfügung gestellten **brainLight-Mentalsystem** Stellung nehmen.

Vorweg, es wurde intensiv in den Bereichen Bahn- und Straßensport mit den Geräten gearbeitet. Vor allem bei den Bahn-Weltcup-Rennen in Athen, Cottbus, Manchester, Adelaide, Tokio und Quito sowie den Weltmeisterschaften in Kolumbien und den Vorolympischen Testrennen in Atlanta waren sie permanent im Einsatz.

Die Österreichische Rad-Nationalmannschaft gehört damit zu einer der ersten Sportsparten in Österreich, die seit längerem Ihre Mind-Machine benützt. Aufgrund unseres langjährigen Sportmassieurs Peter Reingruber, der diese Methode erstmalig bei uns bekannt machte, konnten sportliche Erfolge erzielt werden, mit denen wir nicht unbedingt rechneten.

Insgesamt erreichten wir über Weltcup, Europa- und Weltmeisterschaften sechs Nationenplätze für 14 Radsportler für die Olympischen Spiele '96 in Atlanta. Wir sind optimistisch, einen Großteil der Athleten auch im kommenden Jahr über die letzten Qualifikation zu Olympia an den Start zu bringen.

Wie die Erfahrung gezeigt hat, konnten mit der **brainLight**-Machine nicht nur die Trainingsleistungen, sondern vor allem im Wettkampf die Konzentrationsleistungen um 100% gesteigert werden. Es ist auch zu verzeichnen, daß Sportler mit Mentalschwächen diese in Training und Wettkampf durch gezielte Anwendung der Mind-Machine merklich vermindern konnten.

Es sei auch zu erwähnen, daß Athleten, die vor Wettkampfeinsätzen mit extremer Nervosität reagierten, sie nach geraumer Anwendungszeit größtenteils ablegen konnten. Zusätzlich hervorheben möchten wir die positiven Entspannungsmöglichkeiten.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung im Namen der Rennfahrer des Österreichischen Radsport-Verbandes und allen am sportlichen Erfolg beteiligten Mitarbeiter.

Rolf Slavik
Geschäftsführer

Peter Reingruber e.h.
Sportmasseur