

Rüsselsheim den 22. Nov. 2018



Peter Häfner  
brainLight GmbH  
Hauptstraße 52  
63773 Goldbach

Opel Automobile GmbH  
Bahnhofplatz  
Postfach IPC 49 – 04  
65423 Rüsselsheim

### **Einsatz erfahrung zu brainLight Shiatsu Massagesessel Gravity Plus**

Sehr geehrter Herr Häfner,  
auf Initiative des Arbeitskreises Gesundheit wurde im Mai 2015 als eine von vielen BGF-Maßnahmen, eine Entspannungslounge ausgestattet mit 2 brainLight Massagesesseln Gravity Plus am Standort Rüsselsheim innerhalb der Opel Automobile GmbH eröffnet.

Motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter/innen sind ein Schlüssel zum Erfolg, daher etablierten wir die erste Entspannungslounge zur Stress Resilienz und Abbau von muskulösen Verspannungen zur Steigerung des Wohlbefindens in der Nähe des Verwaltungs- und Entwicklungsbereiches mit überwiegend Büroarbeitsplätzen.

Aufgrund der hohen Nutzung und positiven Rückmeldung unserer Mitarbeiter/innen (ca. 11.500 Anwendungen seit Mai 2015 bis heute) wurden in 2017 weitere 2 Entspannungsstühle für den Fertigungsbereich angeschafft.

Die brainLight Entspannungssessel erwiesen sich in der Praxis, aufgrund der hohen Auslastungszahlen und positiven Rückmeldungen, als sinnvolle BGF-Maßnahme und sind darüber hinaus wenig reparaturanfällig und fast wartungsneutral.

Mit freundlichen Grüßen

Thomas Pohl  
Opel Automobile GmbH  
Human Resources Manager,  
Mitglied im Arbeitskreis Gesundheit