

brainLight GmbH
Bettina Ulrich
Ackerwinde 21
28857 Syke

Hamburg, 02.01.2017

brainLight Massagesessel Gravity Plus

Im Rahmen eines dreimonatigen Studienprojektes in Kooperation mit der BKK Mobil Oil, der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg und der brainLight GmbH wurde uns der Massagesessel Gravity Plus zur Verfügung gestellt. Ziel des Projektes war u.a. zu untersuchen, ob sich mittels des audiovisuellen Entspannungssystems die Gesundheitskompetenz der Mitarbeiter stärken lässt.

Dies lässt sich eindeutig bejahen. Das Feedback unserer Mitarbeiter war durchweg positiv und die erhofften Effekte auf die Gesundheit können bestätigt werden – angefangen von der Steigerung des psychischen Wohlbefindens, über Abbau von Kopfschmerzen und Verspannungen (insbesondere im Lendenwirbel- und Nackenbereich), Reduzierung von Stress bis hin zu Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und des allgemeinen Wohlbefindens.

Das begeisterte Feedback unserer Mitarbeiter verbunden mit den positiven Auswirkungen auf die Gesundheit hat uns überzeugt, das Angebot der audiovisuellen Entspannungsmöglichkeit auch nach Abschluss des Studienprojekts weiter zu nutzen. Eine Investition, die wir nicht bereut haben. Der Sessel wird unverändert regelmäßig von vielen Kollegen genutzt und wir freuen uns, dass wir seitens des Unternehmens einen Beitrag zur Gesunderhaltung unserer Mitarbeiter leisten können.

Herzlichen Dank an dieser Stelle an Frau Ulrich, die uns sehr engagiert beraten hat.

Mit freundlichen Grüßen

HS – Hamburger Software GmbH & Co. KG
Teamleitung Personal
Svenja Röger