

Ergebnisse 5. Studienzyklus (09 + 10/2022)

Projekt: **brainLight – Kinderleicht lernen**

Diese Studie wurde im September 2021 gestartet. Weitere Interessenten*innen können sich gerne melden und teilnehmen.

Ergebnisse: Anzahl der Fragebögen



15 vollständig ausgefüllte Fragebögen

1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

2. Erkenntnis

Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

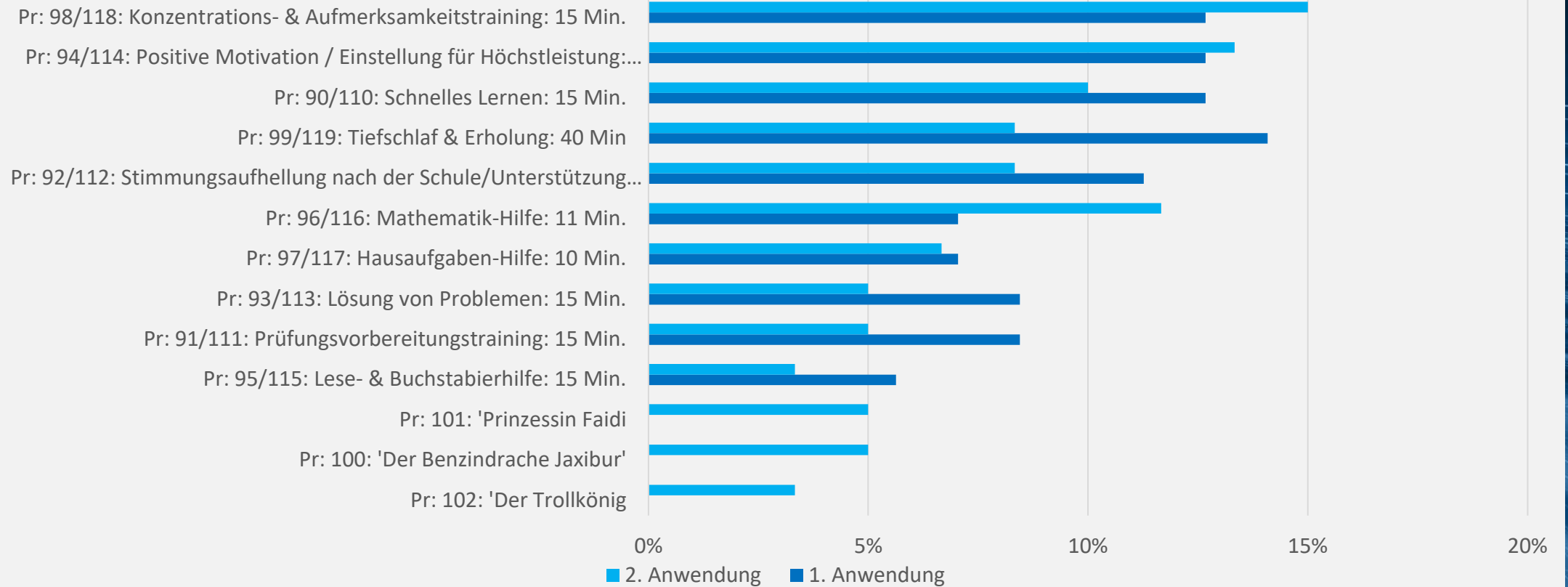
Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

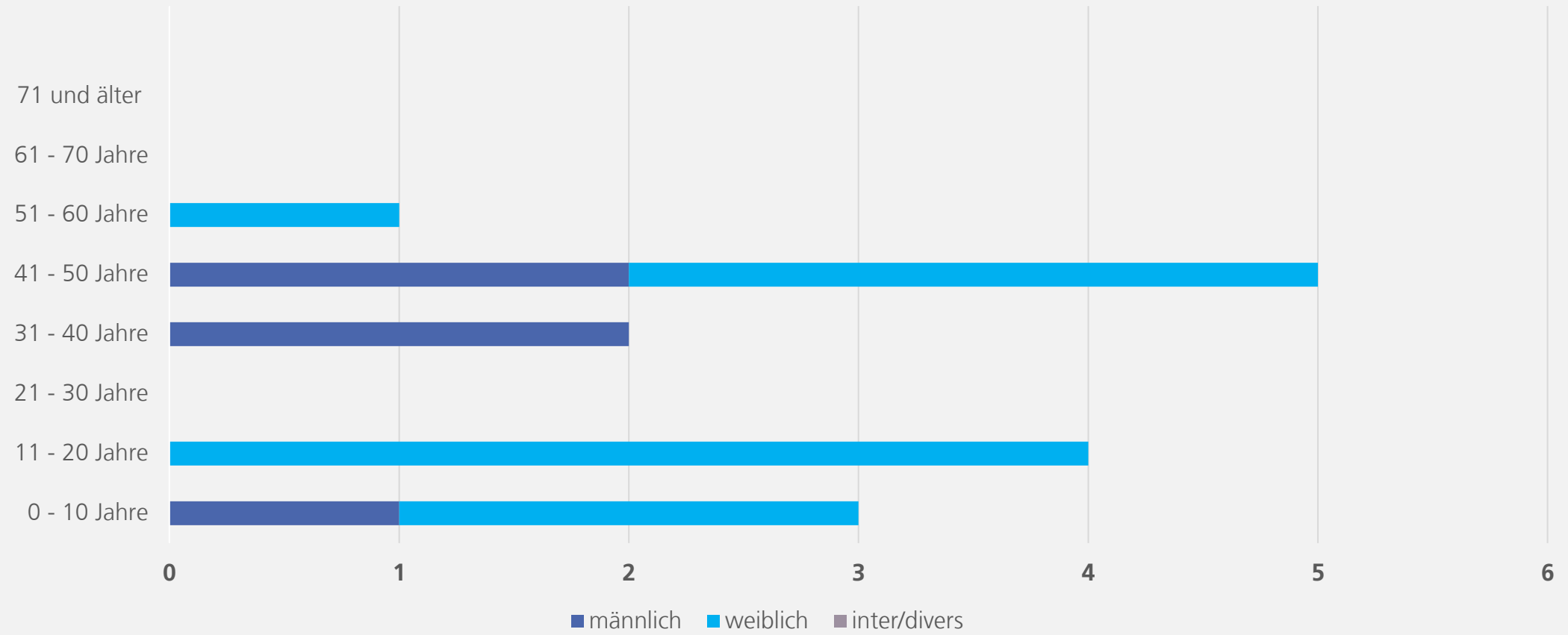
n = 15

Programmauswahl der Teilnehmer*Innen



n = 15

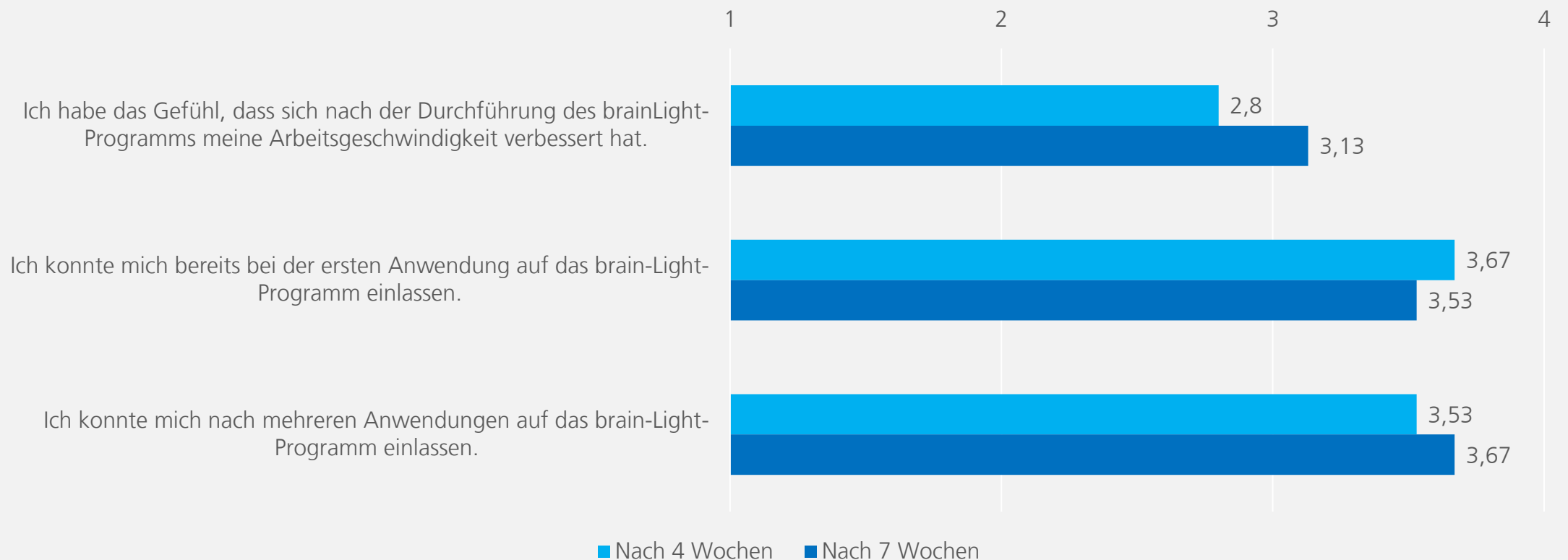
Geschlecht und Alter der Teilnehmer*innen



n = 15

Einfluss des brainLight-Programms

Mittelwerte (1 = trifft gar nicht zu bis 5 = trifft genau zu)



1. Erkenntnis

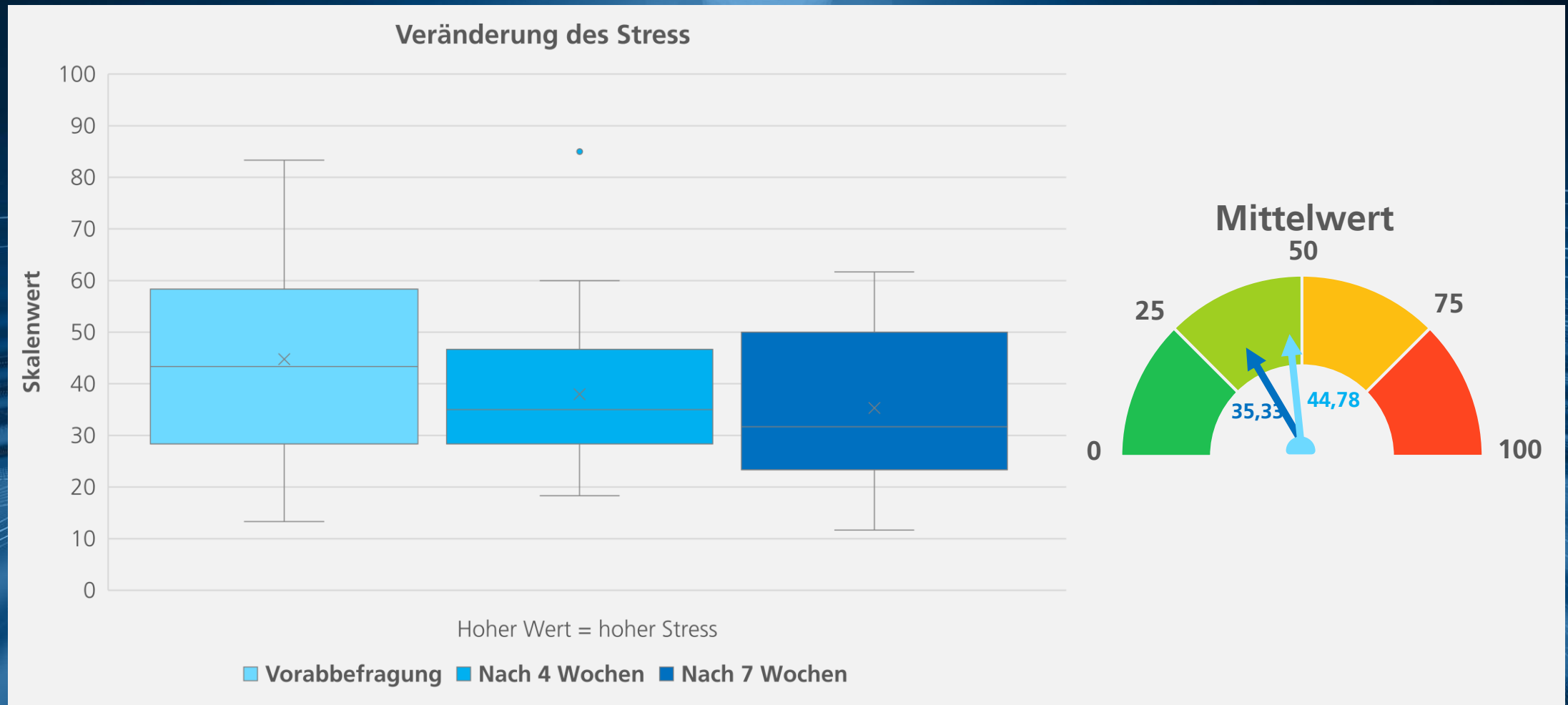
Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

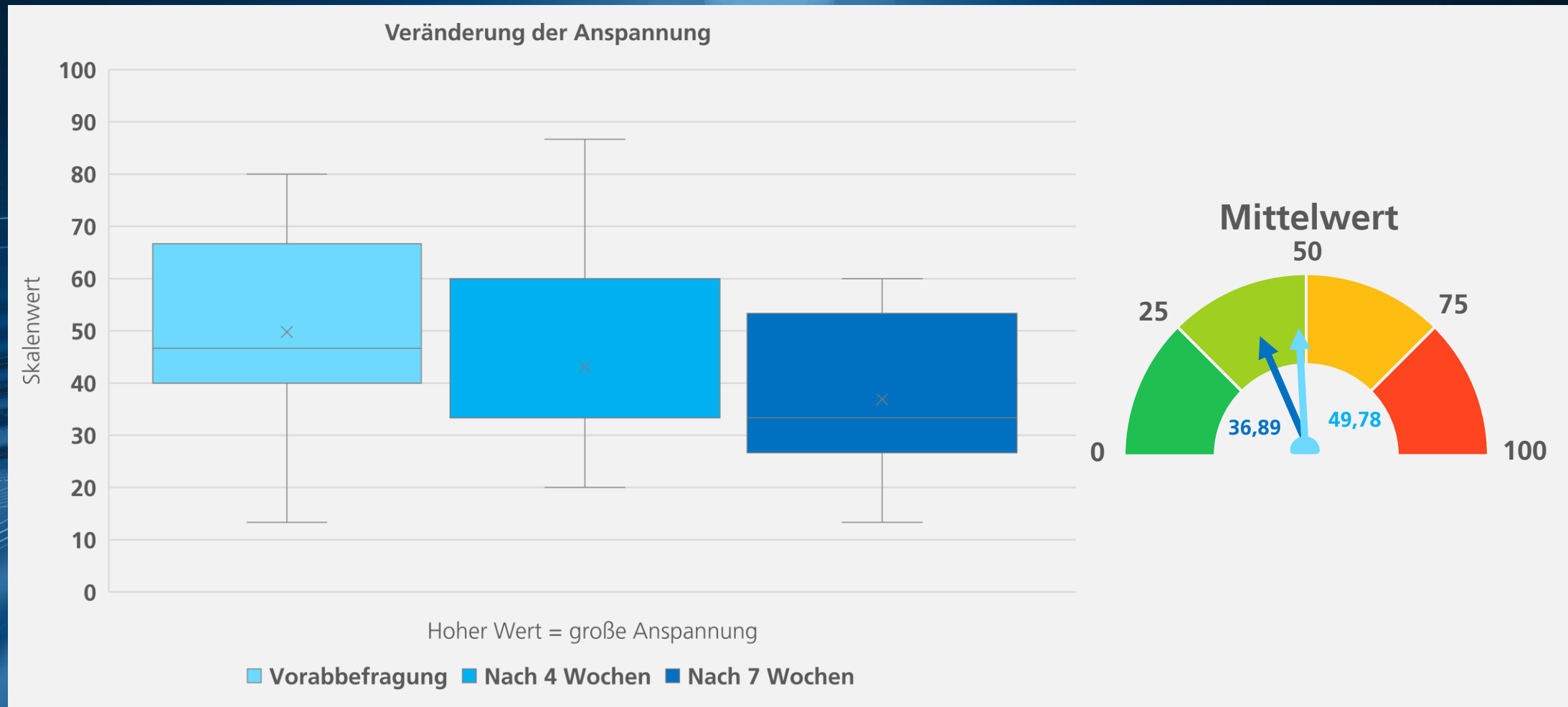
2. Erkenntnis

Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.





1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

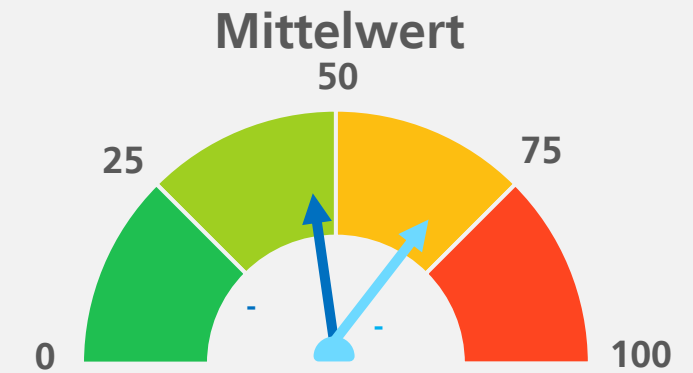
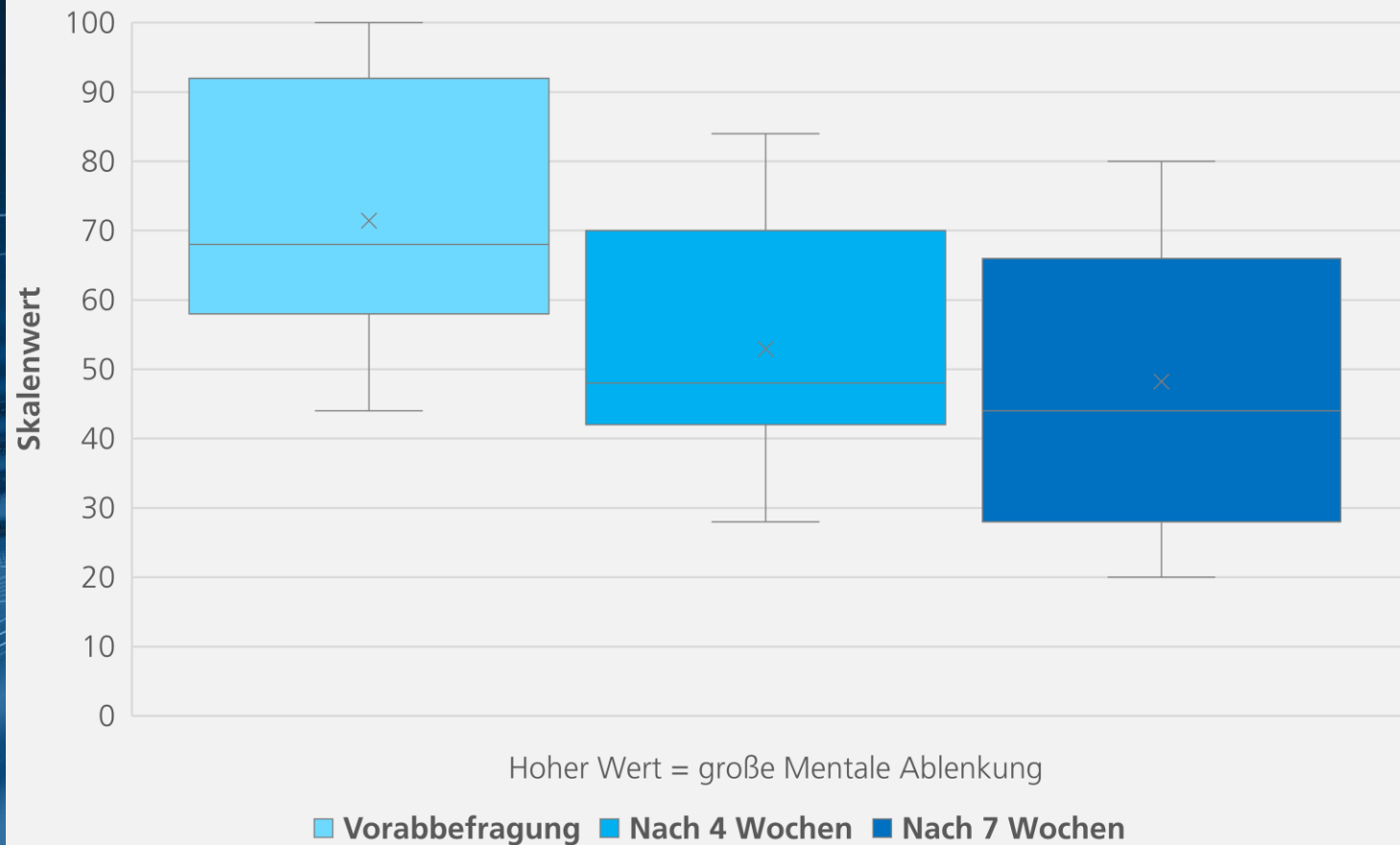
2. Erkenntnis

Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

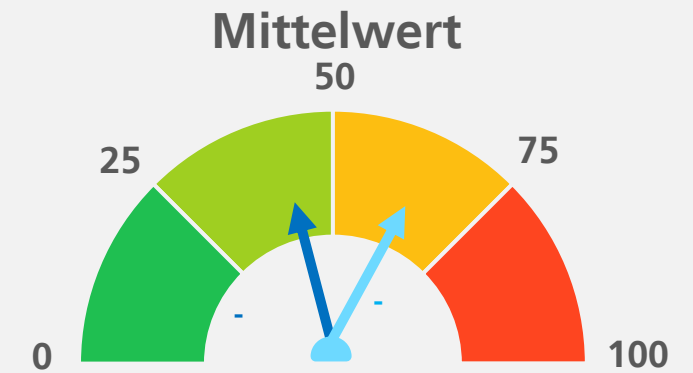
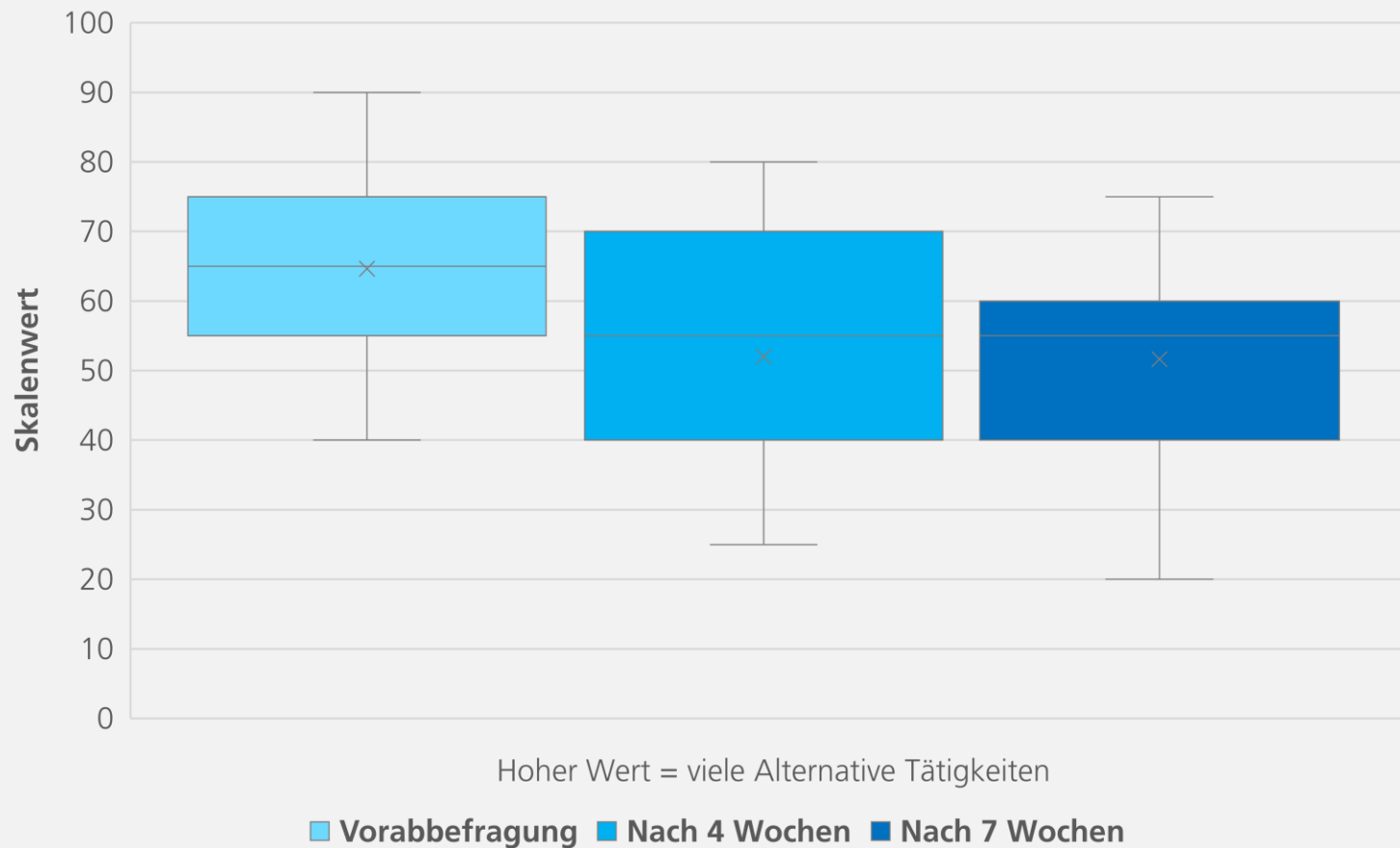
Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

Veränderung der Mentalen Ablenkung



 signifikante Änderung

Veränderung der Alternativen Tätigkeiten



1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

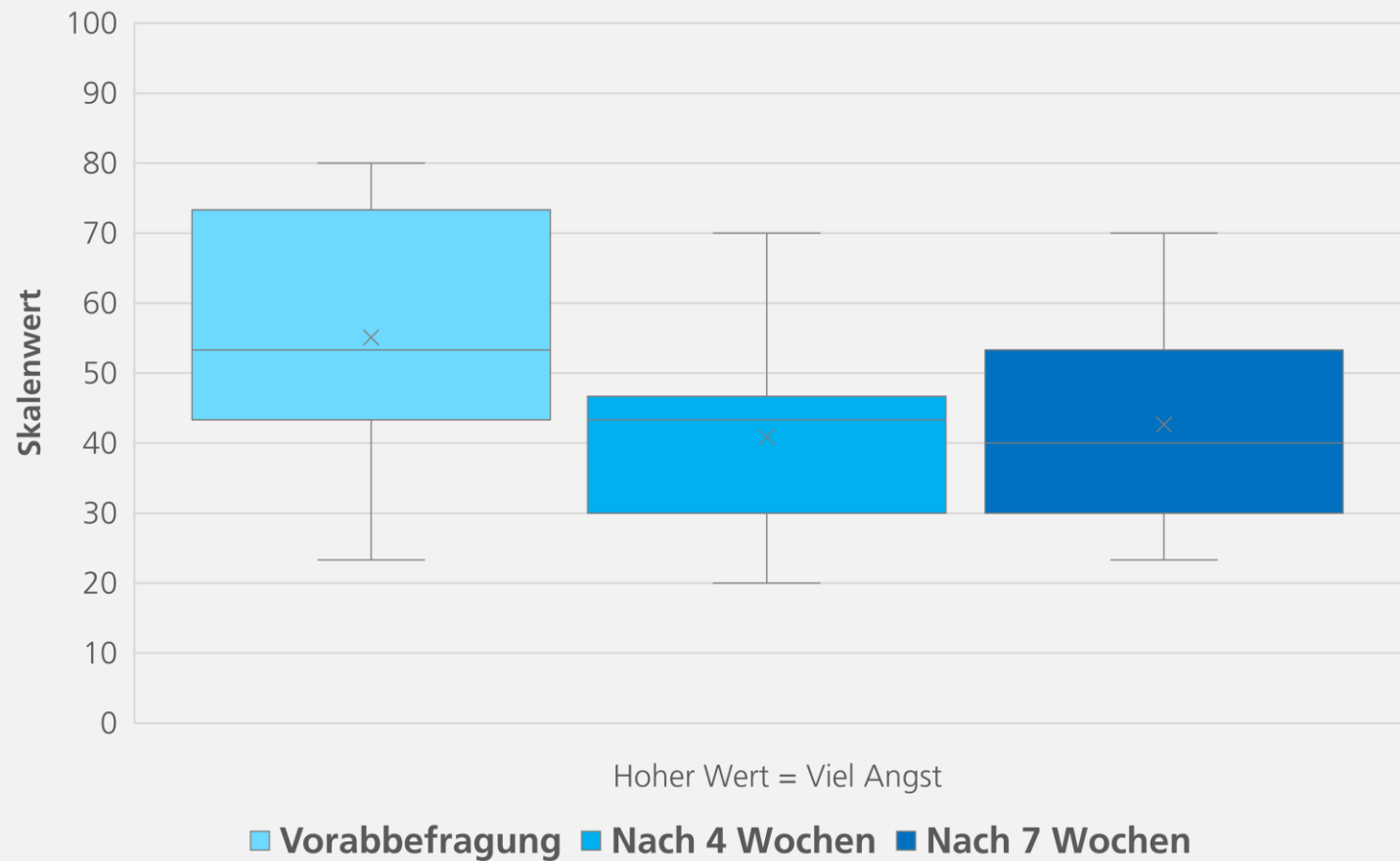
2. Erkenntnis

Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

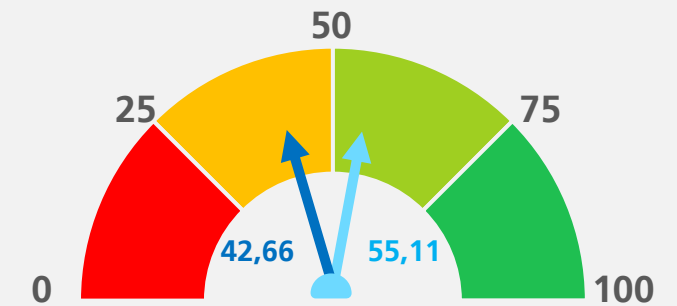
3. Erkenntnis

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

Veränderung der Angst






Mittelwert



signifikante Änderung

Kann man mit den brainLight-Clever-Programmen besser lernen?

Ja 

-  Die Proband*innen haben ihr **Stressniveau verringert**.
-  Die Proband*innen sind **fokussierter** und **konzentrierter**.
-  Die Proband*innen konnten Ihre **Panikgefühle** und **Zweifel verringern**.