

Meditation & Inspiration

- geeignet für alle **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzprogramme
„Meditation &
Inspiration“

Programm-Nr.

Meditationen und Fantasiereisen

- | | | | |
|----|---------------------|---|---------|
| 01 | Frieden in Dir | 👁 | 41 Min. |
| 02 | Frieden in der Welt | 👁 | 26 Min. |
| 03 | Stress lass nach | 🔁 | 30 Min. |

Abendmeditationen für Kinder und Erwachsene

- | | | | |
|----|--------------------------------|---|---------|
| 04 | Mein alter weiser Freund | 👁 | 29 Min. |
| 05 | Meine tanzende Freude | 👁 | 32 Min. |
| 06 | Mein kraftvolles Heilungslicht | 👁 | 28 Min. |

Musik & Inspiration

- | | | | | |
|----|---------------|---|---|---------|
| 07 | Classic Dream | 🔁 | ☀ | 29 Min. |
| 08 | Smooth | 👁 | 💬 | 15 Min. |
| 09 | Dream | 👁 | ☀ | 18 Min. |
| 10 | Atmosphäre | 🔁 | 💬 | 32 Min. |

Gegenindikationen: Wenn Sie Epileptiker*in sind oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder Thrombose haben, wählen Sie bitte ein Programm ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann machen Sie bitte nur Anwendungen ohne Visualisierungsbrille und ohne Massage.

- 🔁 Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung. Zum Abschluss werden Sie erneut massiert.
- 👁 Anwendung ohne Massage, aber mit Visualisierung. Der Massagesessel fährt in die Ruheposition.
- ☀ Anwendung mit Wärme-Funktion.
- 💬 Anwendung mit SINNVoller Geschichte.



brainLight®

LIFE IN BALANCE

www.brainlight.de